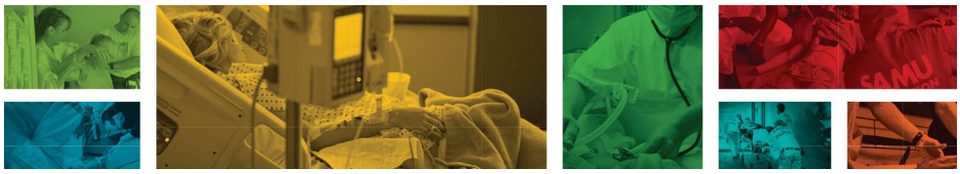
TranSFaire
Organisme de Développement des compétences
9 rue Jean Daudin - 75015 Paris
Tél : 01 53 69 08 80 - Mail : info@transfaire.org



Premiers secours psychiatriques

Code PSY029	**A PARIS**
Durée 2 jours	-
Coût 680,00 € nets	-

Objectifs

› Reconnaître et évaluer un état de détresse psychique ou une crise psychique
› Se situer et rester dans une attitude adaptée, apaisante et contenante
› Connaître les ressources d'aide en santé mentale
› Aider la personne à aller vers une prise en charge professionnelle

Public*

› Tout public

Programme

› L'état de détresse psychique : représentations et idées reçues
› Les manifestations repérables : - Les troubles : dépression ; états de peur ou de terreur ; états de délire ; comportements inhabituels, bizarres... - Les crises : état de panique ; automutilations ; idées et gestes suicidaires
› L'évaluation du risque d'acte auto-agressif ou hétéro-agressif
› La notion d'attitude adaptée sans jugement ; le positionnement relationnel apaisant et contenant
› L'information de la personne de la nécessité d'une aide professionnelle : - Le dispositif d'aide psychique ; les ressources en urgence - L'incitation, le soutien et l'accompagnement d'une aide professionnelle
› La post-intervention

Méthodes pédagogiques

› Travail sur les représentations de la folie, du trouble mental, du suicide, de la psychiatrie
› Analyse de situations
› Apports théoriques en appui
› Documents remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

› Évaluation des connaissances
› Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique…
› Évaluation par objectif de formation
› Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
› A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques notamment dans le cadre de l'entretien annuel réalisé par l'employeur

Intervenants

› Psychiatres, Psychologues, Infirmiers spécialisés

** Si non renseigné pas de prérequis*

MAJ : 25/01/2024