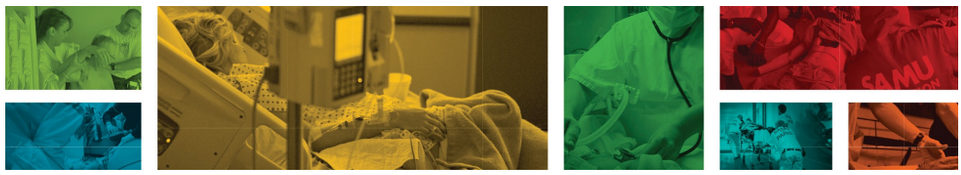
TranSFaire
Organisme de Développement des compétences
9 rue Jean Daudin - 75015 Paris
Tél : 01 53 69 08 80 - Mail : info@transfaire.org



Le tire-lait en maternité

Réf : MAT020
Durée : 7h
Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

› Identifier les indications du tire-lait en maternité, néonatologie et officine selon les situations cliniques rencontrées
› Choisir un matériel et des réglages adaptés afin de soutenir efficacement la lactation et le confort maternel
› Repérer les signes d'une utilisation inadaptée du tire-lait pouvant altérer le confort maternel ou l'efficacité du tirage
› Transmettre des recommandations cohérentes aux parents concernant l'utilisation du tire-lait et le soutien de la lactation

Public*

› Sages-femmes, infirmières, puéricultrices et auxiliaires de puériculture, IBCLC, pharmaciens et préparateurs en pharmacie

Programme

› Rappels sur l'anatomie et la physiologie du sein, mécanismes de la lactation, réflexe d'éjection, régulation de la production (offre-demande)
› Indications et objectifs du tire-allaitement : séparation mère-enfant, prématurité, difficultés de succion, engorgement, constitution d'un stock, reprise du travail, sevrage progressif
› Choix et fonctionnement du matériel : tire-lait manuel versus électrique, simple versus double pompage, choix de la taille des téterelles, matériel individuel versus hospitalier
› Techniques d'expression : mise en route et entretien de la lactation, stimulation, rythme et durée des séances, association tire-lait et expression manuelle
› Optimisation du recueil : massage, chaleur, environnement propice, double pompage, présence, odeur ou photo de l'enfant, fréquence des séances
› Hygiène et entretien du matériel de tire-allaitement
› Recueil, conservation et transport du lait exprimé : contenants, températures et durées de conservation, décongélation, réchauffage
› Difficultés liées au tire-allaitement côté mère (douleurs, crevasses, engorgement, baisse de lactation, fatigue) et accompagnement psychologique de la mère
› Cadre réglementaire et prise en charge : prescription, remboursement, tire-lait en milieu hospitalier et à domicile, dispositions légales relatives aux pauses d'allaitement au travail

Méthodes pédagogiques

› Ateliers, films et vidéos
› Analyse des pratiques
› Mises en situation
› Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

› Évaluation des connaissances
› Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique…
› Évaluation par objectif de formation
› Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
› A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

› Infirmière consultante en lactation

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap.
Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition

** Si non renseigné pas de prérequis*

MAJ : 17/07/2026