



Hypnose en milieu pénitentiaire : sensibilisation

Code PEN012

Durée 2 jours

Coût 890,00 € nets

A PARIS

26 - 27/06/2024

18 - 19/11/2024

Objectifs

- › Connaître les fondements de l'hypnose médicale et thérapeutique
- › Connaître ses applications en milieu carcéral
- › Appréhender différentes techniques de l'hypnose
- › Expérimenter l'hypnose et favoriser une appréhension simple de l'hypnose médicale

Public*

- › Tout professionnel du sanitaire exerçant en milieu carcéral

Programme

- › Historique de l'hypnose dans le soin psychique
- › Hypnose, relaxation, zen et méditation, points communs et distinctions
- › Les différents temps de l'hypnose
- › Exercices de focalisation et de défocalisation de l'attention
- › Les applications pratiques en prison
- › L'importance de la relation de confiance et de l'alliance thérapeutique

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Vidéos
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques notamment dans le cadre de l'entretien annuel réalisé par l'employeur

Intervenants

- › Catherine LELOUTRE-GUIBERT, Psychiatre libérale, Hypnothérapeute,
Formatrice à l'AFEHM, Présidente de l'association Hypnotic'Mans, membre du réseau douleur de la Sarthe