



Premiers secours psychiatriques

Réf : PSY029

Durée : 14h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

- › Reconnaître et évaluer un état de détresse psychique ou une crise psychique
- › Se situer et rester dans une attitude adaptée, apaisante et contenante
- › Connaître les ressources d'aide en santé mentale
- › Aider la personne à aller vers une prise en charge professionnelle

Public*

- › Tout public de 18 ans et plus

Programme

- › L'état de détresse psychique : représentations et idées reçues
- › Les manifestations repérables : - Les troubles : dépression ; états de peur ou de terreur ; états de délire ; comportements inhabituels, bizarres... - Les crises : état de panique ; automutilations ; idées et gestes suicidaires
- › L'évaluation du risque d'acte auto-agressif ou hétéro-agressif
- › La notion d'attitude adaptée sans jugement ; le positionnement relationnel apaisant et contenant
- › L'information de la personne de la nécessité d'une aide professionnelle : - Le dispositif d'aide psychique ; les ressources en urgence - L'incitation le soutien et l'accompagnement d'une aide professionnelle
- › La post-intervention

Méthodes pédagogiques

- › Travail sur les représentations de la folie, du trouble mental, du suicide, de la psychiatrie
- › Analyse de situations
- › Apports théoriques en appui
- › Documents remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

- › Psychiatres, psychologues, infirmiers spécialisés

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

*Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap.
Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition*