



Gestion du stress au bloc et en réanimation

Réf : SPP009

Durée : 14h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

- › Savoir reconnaître les différentes sources de stress et décoder ses propres signaux d'alerte
- › Acquérir les techniques spécifiques pour gérer son stress
- › Développer ses compétences autour de la relation avec le patient au bloc opératoire ou en réanimation
- › Gérer les situations difficiles

Public*

- › Personnel soignant de bloc opératoire ou de réanimation

Programme

- › Le stress : définition
- › Les différentes sources de stress
- › Analyse des générateurs du stress et de ses propres signaux d'alerte
- › Spécificité de la relation soignante au bloc
- › Les techniques relationnelles, les outils de communication
- › Le stress de la personne soignée et la communication soignant-soigné
- › S'adapter en fonction des situations et du contexte
- › La gestion des situations difficiles
- › Les différents outils de prévention de gestion du stress

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

- › Cadre de santé, Psychologue

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition