



## Les gestes qui sauvent

*Ces stages se déclinent en tenant compte des contraintes professionnelles, les contenus sont adaptés en fonction des risques liés au public accueilli.*

Réf : SST009

Durée : 3h30min

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

### Objectifs

- › Connaître la chaîne des secours et le rôle du "15"
- › Apprendre à réagir efficacement devant une urgence médicale
- › Savoir effectuer les gestes essentiels en attendant les secours

### Public\*

- › Tout public
- › Personnel d'entreprise

### Programme

- › Quand et comment appeler le SAMU ?
- › Les gestes qui sauvent - La manœuvre de Heimlich ou que faire devant quelqu'un qui s'étouffe ? - La Position Latérale de Sécurité (PLS) ou que faire devant une personne inconsciente ? - Le bouche-à-bouche - Le massage cardiaque externe - Les points de compression ou que faire devant un saignement abondant ?

### Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Situations cliniques, cas concrets
- › Simulation sur mannequins, utilisation de matériel d'urgence Supports remis aux participants
- › Fiche mémo : "Les gestes qui sauvent"
- › Attestation de stage

### Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

### Intervenants

- › Médecin réanimateur du SAMU

### Délais d'inscription

*Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations*

### Accessibilité

*Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition*