



## Premiers secours psychiatriques

Réf : PSY029

Durée : 14h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

### Objectifs

- › Reconnaître et évaluer un état de détresse psychique ou une crise psychique
- › Se situer et rester dans une attitude adaptée, apaisante et contenante
- › Connaître les ressources d'aide en santé mentale
- › Aider la personne à aller vers une prise en charge professionnelle

### Public\*

- › Tout public

### Programme

- › L'état de détresse psychique : représentations et idées reçues
- › Les manifestations repérables : - Les troubles : dépression ; états de peur ou de terreur ; états de délire ; comportements inhabituels, bizarres... - Les crises : état de panique ; automutilations ; idées et gestes suicidaires
- › L'évaluation du risque d'acte auto-agressif ou hétéro-agressif
- › La notion d'attitude adaptée sans jugement ; le positionnement relationnel apaisant et contenant
- › L'information de la personne de la nécessité d'une aide professionnelle : - Le dispositif d'aide psychique ; les ressources en urgence - L'incitation, le soutien et l'accompagnement d'une aide professionnelle
- › La post-intervention

### Méthodes pédagogiques

- › Travail sur les représentations de la folie, du trouble mental, du suicide, de la psychiatrie
- › Analyse de situations
- › Apports théoriques en appui
- › Documents remis aux stagiaires

### Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

### Intervenants

- › Psychiatres, Psychologues, Infirmiers spécialisés

### Délais d'inscription

*Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations*

### Accessibilité

*Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition*