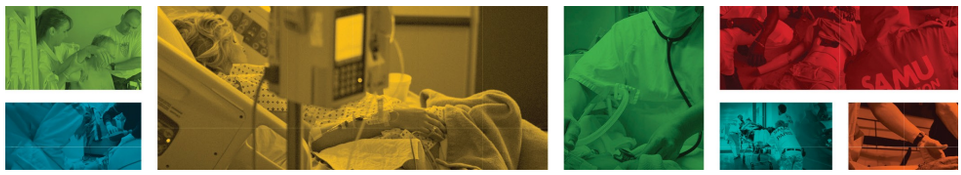
TranSFaire
Organisme de Développement des compétences
9 rue Jean Daudin - 75015 Paris
Tél : 01 53 69 08 80 - Mail : info@transfaire.org



Gestion de la violence : Techniques de protection

Réf : CST012
Durée : 14h
Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

› Repérer, analyser puis répondre aux manifestations agressives dans le cadre professionnel
› Définir et adopter, sur le plan préventif et curatif, les réponses verbales et non verbales du professionnel
› Appliquer des techniques de protection faciles à mettre en oeuvre, adaptées et efficaces

Public*

› Toute personne confrontée à des situations d'agressivité ou de violence

Programme

› Les visages de l'agressivité et les contre attitudes : seuil de tolérance, aspects organisationnels, signes précurseurs et/ou annonciateurs de l'agressivité
› Agressivité et communication : de la critique à l'agression, la manipulation et le conflit
› Les spécificités en lien avec les affections psychiatriques et les désordres de la personnalité
› Exercices de self sauvegarde : - Gestion des émotions - Alertes et prévention par le nombre, les placements et la posture - Acquisition de techniques visant à réduire le risque d'agression et à éviter les blessures ou accidents par la maitrise gestuelle : immobilisation, attitudes, placements, conduite sécurisante, dégagements et réactions d'urgence face à l'agression physique

Méthodes pédagogiques

› Analyse des pratiques
› Mises en situation, jeux de rôles et transmission de savoirs gestuels utiles, cas concrets,
› Exercices simples travaillés en binôme, expliqués et guidés par un professionnel
› Vidéos

Modalités d'évaluation

› Évaluation des connaissances
› Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique…
› Évaluation par objectif de formation
› Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
› A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

› Personnels soignants hospitaliers
› Psychiatres
› Formateur de haut niveau en techniques de self-défense

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap.
Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition

** Si non renseigné pas de prérequis*

MAJ : 23/07/2026