



Gestion du stress aux urgences

Réf : SAU029

Durée : 14h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

- › Comprendre le stress et ses mécanismes
- › Reconnaître ses propres signaux d'alerte
- › Maîtriser des techniques de gestion du stress adaptées au milieu des urgences
- › Réagir efficacement face à des situations de crise

Public*

- › Tout personnel médical et paramédical travaillant aux urgences

Programme

- › Définition, origines et mécanismes du stress
- › Les étapes de déclenchement du stress, les réactions au stress
- › Symptômes, risques et physiologie du stress
- › Principales causes du stress aux urgences
- › Le stress et les urgentistes
- › Les relations humaines dans l'équipe soignante
- › Observer et comprendre ses propres sensations, émotions et réactions aux situations de stress
- › Différences entre les représentations des soignants et des soignés
- › Psychologie du soignant et de la personne soignée
- › Stress des patients
- › Concept d'agressivité et de violence d'expression
- › Stratégies d'aides

Méthodes pédagogiques

- › **Apports théoriques** avec échanges et réflexions collectives.
- › **Mises en situation et simulations** pour s'exercer en conditions réelles.
- › **Travaux en petits groupes** pour expérimenter les techniques de gestion du stress.
- › **Retours d'expérience et débriefing** pour favoriser l'ancrage des apprentissages

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

- › Psychologue

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

*Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap.
Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition*