



## Gestion du stress au bloc et en réanimation

**Code** SPP009

**Durée** 2 jours

**Coût** 720,00 € nets

**A PARIS**

**13 - 14/06/2024**

**21 - 22/11/2024**

### Objectifs

- › Savoir reconnaître les différentes sources de stress et décoder ses propres signaux d'alerte
- › Acquérir les techniques spécifiques pour gérer son stress
- › Développer ses compétences autour de la relation avec le patient au bloc opératoire ou en réanimation
- › Gérer les situations difficiles

### Public\*

- › Personnel soignant de bloc opératoire ou de réanimation

### Programme

- › Le stress : définition
- › Les différentes sources de stress
- › Analyse des générateurs du stress et de ses propres signaux d'alerte
- › Spécificité de la relation soignante au bloc
- › Les techniques relationnelles, les outils de communication
- › Le stress de la personne soignée et la communication soignant-soigné
- › S'adapter en fonction des situations et du contexte
- › La gestion des situations difficiles
- › Les différents outils de prévention de gestion du stress

### Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

### Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques notamment dans le cadre de l'entretien annuel réalisé par l'employeur

### Intervenants

- › Cadre de santé, Psychologue