



Travailler la nuit en maternité : comment gérer son stress ?

Code MAT012

Durée 2 jours

Coût 780,00 € nets

A PARIS

24 - 25/06/2024

26 - 27/09/2024

Objectifs

- › Comprendre les spécificités du travail de nuit en maternité
- › Repérer et analyser les difficultés
- › Comprendre et calmer les pleurs des nouveau-nés
- › Appréhender les angoisses des mères face aux pleurs de leur bébé
- › Apporter une réponse individualisée dans les différentes situations
- › Savoir hiérarchiser les priorités lorsque des situations difficiles ou urgentes se présentent en même temps

Public*

- › Personnels travaillant en maternité

Programme

- › État des lieux
- › Le stress : générateurs du stress, signaux d'alerte
- › Difficultés liées au travail de nuit en maternité : Organisation des soins - Changements sociétaux influençant les conduites des mères et des professionnels - Contre rythmes bébés/ mères/ soignants - Fragilité et angoisses des mères - Gestion des conflits
- › Adaptations maternelles et néonatales : Soutenir les compétences mères/nouveau- nés. Connaître les rythmes des nouveau- nés, pour s'y adapter, et leurs moyens d'expression dont les pleurs, pour apaiser et contenir. Réflexion autour de l'enfant et de son développement
- › Urgences, décès, malformations du nouveau- né. Savoir écouter/dire/être/faire
- › Moyens d'action : gérer le stress, développer des stratégies d'adaptation, assurer le confort physique et psychique des mères et des bébés

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques notamment dans le cadre de l'entretien annuel réalisé par l'employeur

Intervenants

- › Intervention en binôme Pédiatre et Psychologue