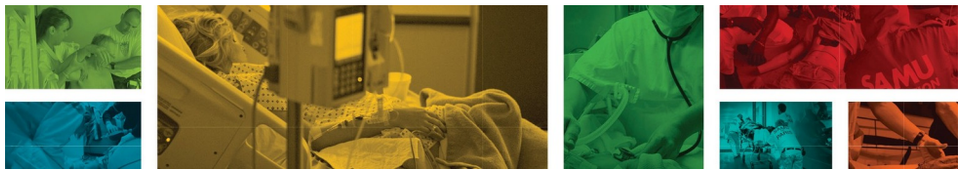
TranSFaire
Organisme de Développement des compétences
9 rue Jean Daudin - 75015 Paris
Tél : 01 53 69 08 80 - Mail : info@transfaire.org



Optimiser le travail sur poste informatisé

Code SST033	**A PARIS**
Durée 1 jour	-
Coût 250,00 € nets	-

Objectifs

› Repérer les mauvaises postures, les risques, les positions qui entrainent des douleurs, les matériels qui ne sont pas forcément adaptés et les éléments occasionnant une gêne comme l'éclairage., le bruit…
› Organiser de manière optimale, le travail sur poste informatisé, en y intégrant gestes de sécurité et réglages appropriés

Public*

› Toute personne travaillant sur écran

Programme

› Prendre connaissance à travers des recherches et son vécu, des bonnes positions à adopter
› Formaliser pour mieux cerner l'activité sur poste informatisé les positions et postures ergonomiques
› Identifier les facteurs aggravants

Méthodes pédagogiques

Parcours formation en 4 étapes :
› **Module 1 :** Démarrage de la session : Vidéo d'introduction
› Travail de recherche et rédaction en autonomie
› **Module 2** : Classe virtuelle de remédiation avec apports théoriques et pratiques
› Quiz final

Modalités d'évaluation

› Evaluation en lien avec les objectifs de formation
› Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

Intervenants

› Kinésithérapeute, ergonome

** Si non renseigné pas de prérequis*

MAJ : 25/01/2024