



Mobilisation des malades, prévention des lombalgies

Code SST025

Durée 3 jours

Coût 920,00 € nets

A PARIS

12 - 14/06/2024

11 - 13/12/2024

Objectifs

- › Identifier, connaître et gérer les contraintes et les risques des manutentions
- › Apprendre à être infradouloureux par la simulation de gestes techniques et de postures adaptées
- › Connaître et utiliser les matériels d'aide à la manutention

Public*

- › Tout personnel confronté à la manutention des patients ou de charges lourdes

Programme

- › Rappels anatomiques et physiopathologiques
- › Contrôle de la colonne vertébrale
- › Principes de sécurité physique et d'économie du confort
- › Principes d'ergonomie applicables à l'environnement
- › Apprentissage des différentes techniques au quotidien et exercices pratiques - Manutention générale - Manutention spécifique - Charges lourdes - Mise en place d'un plan de prévention au sein du service - Évaluations possibles

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques notamment dans le cadre de l'entretien annuel réalisé par l'employeur

Intervenants

- › Ergonome - Kinésithérapeute