



Pratiquer la psychologie positive

Réf : MAN011

Durée : 14h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

- › Découvrir et explorer les modèles de la psychologie positive et ses enseignements
- › Expérimenter les techniques qui renforcent le bien-être
- › S'approprier les pratiques de la psychologie positive pour développer la qualité de vie au travail

Public*

- › Encadrement toute filière

Programme

- › Ce qu'est la psychologie positive, ce qu'elle n'est pas, ce qu'elle étudie, sa contribution dans le monde du travail
- › Le champ de la psychologie positive : connaissance de ses forces, ses atouts, motivation et engagement, relations basées sur la confiance, l'appréciation, ...
- › Les processus qui conduisent au bien-être (bien-être hédoniste, eudémoniste) ; leur place dans l'organisation du travail.
- › Le rôle des émotions positives ; quelles sont-elles ? leurs effets sur la santé, l'efficacité, la collaboration Comment les mettre en œuvre ?
- › Équilibre entre le bien-être individuel et le bien-être collectif

Méthodes pédagogiques

- › Échanges
- › Étude de situations
- › Découverte d'outils
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

- › Psychologue du travail
- › Praticien en Psychologie Positive en Situation de Travail

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

*Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap.
Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition*