



Hypnose en milieu pénitentiaire : sensibilisation

Réf : PEN012

Durée : 14h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

- › Connaître les fondements de l'hypnose médicale et thérapeutique
- › Connaître ses applications en milieu carcéral
- › Appréhender différentes techniques de l'hypnose
- › Expérimenter l'hypnose et favoriser une appréhension simple de l'hypnose médicale

Public*

- › Tout professionnel du sanitaire exerçant en milieu carcéral

Programme

- › Historique de l'hypnose dans le soin psychique
- › Hypnose, relaxation, zen et méditation, points communs et distinctions
- › Les différents temps de l'hypnose
- › Exercices de focalisation et de défocalisation de l'attention
- › Les applications pratiques en prison
- › L'importance de la relation de confiance et de l'alliance thérapeutique

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Vidéos
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

- › Catherine LELOUTRE-GUIBERT, Psychiatre libérale, Hypnothérapeute, Formatrice à l'AFEHM, Présidente de l'association Hypnotic'Mans, membre du réseau douleur de la Sarthe

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition