



Mobilisation des malades, prévention des lombalgies

Réf : SST025

Durée : 21h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

- › Identifier, connaître et gérer les contraintes et les risques des manutentions
- › Apprendre à être infradouloureux par la simulation de gestes techniques et de postures adaptées
- › Connaître et utiliser les matériels d'aide à la manutention

Public*

- › Tout personnel confronté à la manutention des patients ou de charges lourdes

Programme

- › Rappels anatomiques et physiopathologiques
- › Contrôle de la colonne vertébrale
- › Principes de sécurité physique et d'économie du confort
- › Principes d'ergonomie applicables à l'environnement
- › Apprentissage des différentes techniques au quotidien et exercices pratiques - Manutention générale - Manutention spécifique - Charges lourdes - Mise en place d'un plan de prévention au sein du service - Évaluations possibles

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

- › Ergonome - Kinésithérapeute

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition