



## Formation de référents à la prévention des lombalgies

Réf : SST028

Durée : 28h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

### Objectifs

- › Acquérir les notions essentielles de la pédagogie pour la formation des adultes
- › Définir la notion d'ergonomie
- › Rappeler les bases anatomiques, physiologiques et pathologiques nécessaires
- › Savoir identifier, repérer les risques professionnels et prévenir les risques d'accident selon les secteurs d'activité
- › Faire le point sur les matériels mis à disposition

### Public\*

### Programme

#### Techniques pédagogiques

- › La communication dans la formation
- › La dynamique des groupes
- › Positionnement du référent
- › Guide pratique : outils pédagogiques, organisation
- › Les différentes théories d'apprentissage
- › Évaluation de l'apprentissage - Techniques de manutention
- › Rappels anatomo-physio-pathologiques

#### Pour les soignants :

- › Points clés : lever, toilette, transfert au lit, au fauteuil, rehaussement, relever du sol...
- › Principes de sécurité et précautions
- › Apprentissage gestuel et prise de conscience corporelle
- › Évaluation des charges de travail sur les différents postes
- › Notions de diététique

#### Pour les personnels du secteur logistique :

- › Analyse de la charge
- › Choix des techniques
- › Réflexions sur les conditions de travail
- › Présentation de matériels et leurs conditions d'utilisation
- › Élaboration d'un programme de formation adapté à l'activité

### Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

### Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

### Intervenants

Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

### Délais d'inscription

*Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations*

### Accessibilité

*Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition*