



Le débriefing psychologique - Niveau 1

Réf : UMP005

Durée : 21h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

- › Savoir reconnaître les troubles psychotraumatiques et leur temporalité
- › Être en mesure de repérer les troubles chez un sujet souffrant psychologiquement
- › Connaître les différentes phases du soin en matière de traumatisme psychique
- › Connaître les indications et les limites du debriefing psychologique, les risques et l'impact positif
- › Savoir préciser avec un demandeur les exigences et l'organisation d'un debriefing psychologique
- › Être en mesure de mener en simulation en tant qu'animateur et co-animateur un débriefing du début à la fin

Public*

- › Médecins, Psychologues, Infirmiers

Programme

Stress, traumatisme, théorie du débriefing

- › Apports théoriques sur la pathologie psychotraumatique, depuis la phase immédiate post-événement jusqu'aux troubles chroniques
- › Compréhension des différentes phases du soin en situation de traumatisme psychique
- › Présentation des principaux modèles de débriefing psychologique : objectifs, indications et limites
- › Conditions de mise en œuvre d'un débriefing en lien avec la demande institutionnelle

Entraînement et pratique du débriefing

- › Mises en situation à partir de cas concrets
- › Exercices pratiques de conduite de débriefing de groupe
- › Travail sur la posture de l'intervenant, la structuration de l'entretien et la gestion des émotions
- › Analyse des dynamiques de groupe et feedback pédagogique continu

Analyse critique de la pratique

- › Analyse guidée des pratiques professionnelles
- › Utilisation de la vidéo à titre pédagogique
- › Identification des points d'appui et des axes d'amélioration
- › Consolidation des compétences en vue d'interventions en situation réelle

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Situations concrètes
- › Mises en situation pratique
- › Enregistrement vidéo
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

- › Psychiatre, Psychologue

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition