



Favoriser l'autonomie physique chez la personne âgée

Réf : APA018

Durée : 21h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

- › Acquérir des techniques simples et faciliter les gestes quotidiens et la manutention
- › Mieux comprendre les difficultés éprouvées par les personnes âgées pour améliorer la relation soignant soigné

Public*

- › Tout personnel travaillant auprès des personnes âgées

Programme

- › Le vieillissement et les difficultés liées à l'âge - La locomotion - Invalidité et handicap - Le lien physique et psychologique
- › Particularités de la relation soignant soigné avec la personne âgée - Le poids du corps - Le contact, le toucher, la manutention - Le rôle du soignant - Les mouvements douloureux et les aides possibles - Les postures - La mobilité - La locomotion - Les personnes alitées : apprendre à utiliser les gestes réflexes - Le rôle des massages

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

- › Ergonome - Kinésithérapeute

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

*Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap.
Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition*