



Habiletés sociales et affirmation de soi

Réf : PSY022

Durée : 21h

Dates et tarifs disponibles sur le site de l'association

Objectifs

- › Connaître les principes théoriques de l'approche cognitive et comportementale des soins
- › Animer des activités thérapeutiques individuelles autour de l'affirmation et de l'estime de soi
- › Appréhender les différents domaines d'application de l'affirmation de soi

Public*

- › Infirmiers exerçant en psychiatrie

Programme

- › Introduction aux thérapies cognitives et comportementales
- › Le cadre de référence
- › Les indications
- › Les techniques issues du comportementalisme : le renforcement positif, l'entraînement aux habiletés sociales
- › Les techniques issues du cognitivisme : la restructuration cognitive, la remédiation cognitive, l'éducation thérapeutique
- › Les thérapies sur l'affirmation de soi et les différentes stratégies thérapeutiques
- › L'estime de soi, la confiance en soi et l'affirmation de soi
- › Les stratégies thérapeutiques : l'évaluation fonctionnelle, la prise en charge individuelle, l'animation de groupe
- › L'inclusion de l'activité thérapeutique dans le projet de soins individualisé

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Cas concrets, retours d'expérience
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques

Intervenants

- › Infirmier spécialisé, Psychologue

Délais d'inscription

Les inscriptions peuvent être enregistrées jusqu'à 48h avant la session. Cependant nous vous conseillons de nous les adresser au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations

Accessibilité

*Transfaire prend en compte l'intégration des personnes en situation de handicap.
Contactez-nous afin d'étudier les différentes possibilités d'adaptation mises à disposition*