



Étude ergonomique : évaluation de la charge de travail

SST024

Durée A déterminer

INTRA

Pour organiser cette formation sur site,
nous contacter.

Objectifs

- › Établir des recommandations ergonomiques précises pour optimiser l'aménagement des postes de travail et l'amélioration des conditions de travail
- › Ces propositions ou recommandations s'articulent autour de deux axes :
 - Une démarche de conception
 - Une démarche de correction : modifications au niveau organisationnel et matériel, suivi des recommandations

Programme

PHASE 1 : analyse du travail réel et des situations existantes ›

- › Entretiens - problèmes et besoins, tâches à accomplir
- › Observations - mode opératoire des postes de chacun - analyse de la charge de travail (physique ou mentale) maximale
 - Étude des gestes et postures et de l'organisation du travail mise en place

PHASE 2 : évaluation des contraintes

- › Contraintes de temps - Travail d'équipe Répartition des tâches
- › Temps de récupération
- › Contraintes d'espace liées à l'aménagement des locaux - Outils de travail - Disposition du matériel - Aménagement du poste
- › Contraintes liées à l'ambiance physique - Luminosité, ambiance phonique et thermique › Contraintes liées à l'environnement

PHASE 3 : analyse de résultats et recommandations

- › Analyse des situations de travail critiques et de la pénibilité de chaque poste
- › Recommandations ergonomiques
- › Validation des propositions

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

Intervenant

- › Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

* Si non mentionné pas de prérequis

