



Soutien des équipes de soins

CST030

Durée 1 séance de 3h par mois
(8 séances sur l'année)

INTRA

Pour organiser cette formation sur site,
nous contacter.

Objectifs

- › Sortir de l'isolement professionnel et mettre en commun les représentations et pratiques professionnelles de chacun pour acquérir de nouvelles connaissances permettant d'évoluer
- › Améliorer les relations professionnelles › Améliorer ses capacités de communication
- › Apprendre à se donner un soutien mutuel au sein de l'équipe
- › Prendre la distance nécessaire face aux difficultés professionnelles

Public*

- › Soignants, équipes de soins

Programme

- › Attitudes verbales et non-verbales
- › Relations interpersonnelles
- › Réflexion autour de la relation professionnelle de l'institution/patient/ famille
- › Mieux repérer ses émotions
- › Identifier ses croyances personnelles et repérer la façon dont elles interagissent avec les collègues et la pratique institutionnelle
- › Développer la conscience de soi et de l'autre
- › Stress professionnel et burn-out › Gestion des conflits

Méthodes pédagogiques

- › Cette action n'est pas une thérapie de groupe
- › La confidentialité du groupe est assurée par le formateur
- › Travail de verbalisation du groupe autour des pratiques professionnelles

Évaluation

- › Évaluation des pratiques
- › Étude de cas, mises en situation pratique
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

Intervenant

- › Psychologue

* Si non mentionné pas de prérequis

