



Travail en crèche : prévention des troubles musculo-squelettiques

Code SST032

INTRA : nous consulter

Durée 1 jour

Objectifs

- › Identifier les risques liés à l'activité physique
- › Sensibiliser à la survenue d'accidents de travail
- › Découvrir les gestes et postures pour augmenter confort et sécurité du personnel et des enfants pris en charge
- › Analyser les postures par rapport aux moyens utilisés
- › Adopter les bonnes stratégies gestuelles
- › Connaître les différentes méthodes de récupération
- › Prévenir des risques au quotidien

Public*

- › Tout personnel de crèche

Programme

- › La charge de travail
- › Rappels anatomo-physiologiques
- › L'environnement
- › L'activité au quotidien et exercices de pratiques gestuelles : la prévention ; le geste économique ; les postures au travail
- › Approche ergonomique
- › Applications pratiques
- › La récupération

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud
- › A distance : impact de la formation sur l'évaluation des pratiques notamment dans le cadre de l'entretien annuel réalisé par l'employeur

Intervenants

- › Ergonome - Kinésithérapeute