



Formation de référents à la prévention des lombalgies

SST028

Durée 4 jours

INTRA

Pour organiser cette formation sur site, nous contacter.

Objectifs

- › Acquérir les notions essentielles de la pédagogie pour la formation des adultes
- › Définir la notion d'ergonomie › Rappeler les bases anatomiques, physiologiques et pathologiques nécessaires
- › Savoir identifier, repérer les risques professionnels et prévenir les risques d'accident selon les secteurs d'activité
- › Faire le point sur les matériels mis à disposition

Programme

Techniques pédagogiques

- › La communication dans la formation
- › La dynamique des groupes › Positionnement du référent
- › Guide pratique : outils pédagogiques, organisation
- › Les différentes théories d'apprentissage
- › Évaluation de l'apprentissage

Techniques de manutention

- › Rappels anatomo-physio-pathologiques

Pour les soignants

- › Points clés : lever, toilette, transfert au lit, au fauteuil, rehaussement, relever du sol...
- › Principes de sécurité et précautions
- › Apprentissage gestuel et prise de conscience corporelle
- › Évaluation des charges de travail sur les différents postes
- › Notions de diététique

Pour les personnels du secteur logistique

- › Analyse de la charge
- › Choix des techniques
- › Réflexions sur les conditions de travail
- › Présentation de matériels et leurs conditions d'utilisation

Élaboration d'un programme de formation adapté à l'activité

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

Intervenant

Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

* Si non mentionné pas de prérequis

