



L'approche corporelle dans la relation de soins

CST014

Durée 3 jours

INTRA

Pour organiser cette formation sur site,
nous contacter.

Objectifs

- › Comprendre la place qu'occupe le corps dans la relation soignant soigné
- › Sensibiliser les soignants à l'importance du toucher dans la relation de soins
- › Optimiser la communication par le toucher
- › Appréhender le toucher comme outil de connaissance de soi

Public*

- › Tout personnel soignant

Programme

- › La relation soignant soigné
 - L'image consciente et inconsciente du corps et du schéma corporel
 - Situer l'image du corps selon la pathologie du patient
 - Posséder l'intégralité de son schéma corporel
- › La communication par le toucher
 - Les doigts
 - Le décodage des messages corporels émis par le patient
- › Initiation aux techniques
 - Le toucher
 - L'installation
 - Le massage
 - La manipulation douce et mobilisation des différentes parties du corps
 - La relaxation
- › La communication verbale
- › Applications pratiques
 - Respiration
 - Capacité au « lâcher-prise »
 - Mobilisation des segments du corps
 - Capacité à éprouver les bienfaits du toucher et des massages

Méthodes pédagogiques

- › Analyse des pratiques
- › Mises en situation, cas concrets
- › Support pédagogique remis aux stagiaires

Évaluation

- › Évaluation des connaissances
- › Évaluation des acquis en continu : quizz, étude de cas, mises en situation pratique...
- › Évaluation par objectif de formation
- › Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

Intervenants

- › Psychologue, ergonome, infirmier

*Si non mentionné pas de prérequis

