

Formation de référents à la prévention des lombalgies

en INTRA

SST 028

Durée : 4 jours

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Acquérir les notions essentielles de la pédagogie pour la formation des adultes
- > Définir la notion d'ergonomie
- > Rappeler les bases anatomiques, physiologiques et pathologiques nécessaires
- > Savoir identifier, repérer les risques professionnels et prévenir les risques d'accident selon les secteurs d'activité
- > Faire le point sur les matériels mis à disposition

Programme

Techniques pédagogiques

- > La communication dans la formation
- > La dynamique des groupes
- > Positionnement du référent
- > Guide pratique : outils pédagogiques, organisation
- > Les différentes théories d'apprentissage
- > Évaluation de l'apprentissage

Techniques de manutention

- > Rappels anatomo-physio-pathologiques
- Pour les soignants :**
 - > Points clés : lever, toilette, transfert au lit, au fauteuil, rehaussement, relever du sol...
 - > Principes de sécurité et précautions
 - > Apprentissage gestuel et prise de conscience corporelle
 - > Évaluation des charges de travail sur les différents postes
 - > Notions de diététique

Pour les personnels du secteur logistique :

- > Analyse de la charge
- > Choix des techniques
- > Réflexions sur les conditions de travail
- > Présentation de matériels et leurs conditions d'utilisation
- Élaboration d'un programme de formation adapté à l'activité

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

Étude ergonomique : évaluation de la charge de travail

en INTRA

SST 024

Durée : À déterminer avec le groupe de pilotage

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Établir des recommandations ergonomiques précises pour optimiser l'aménagement des postes de travail et l'amélioration des conditions de travail
- > Ces propositions ou recommandations s'articulent autour de deux axes :
 - Une démarche de conception :** lignes directrices de l'aménagement du poste
 - Une démarche de correction :** modifications au niveau organisationnel et matériel, suivi des recommandations

Déroulement de l'action

PHASE 1 : analyse du travail réel et des situations existantes

- > Entretiens - problèmes et besoins tâches à accomplir
- > Observations - mode opératoire des postes de chacun - analyse de la charge de travail (physique ou mentale) maximale
- Étude des gestes et postures et de l'organisation du travail mise en place

PHASE 2 : évaluation des contraintes

- > Contraintes de temps - Travail d'équipe Répartition des tâches
- > Temps de récupération
- > Contraintes d'espace liées à l'aménagement des locaux - Outils de travail
 - Disposition du matériel
 - Aménagement du poste de travail
- > Contraintes liées à l'ambiance physique
 - Luminosité, ambiance phonique et thermique
- > Contraintes liées à l'environnement

PHASE 3 : analyse de résultats et recommandations

- > Analyse des situations de travail critiques et de la pénibilité de chaque poste
- > Recommandations ergonomiques
- > Validation des propositions

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

Analyse et perfectionnement des moyens de prévention des accidents du travail

en INTRA

SST 030

Nous consulter

Objectifs

- > Améliorer les conditions de travail et de sécurité
- > Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- > Perfectionner la maîtrise des techniques de mobilisation des malades et de port des charges lourdes
- > Sécuriser les interventions
- > Approfondir les principes d'ergonomie
- > Prévenir les accidents de travail notamment les rachialgies

Programme

Recueil d'informations et analyse ergonomique

- > Les caractéristiques significatives de l'activité du personnel
- > Le flux de chaque service
- > Évaluation des risques
- > Évaluation des troubles neuro-musculaires
- > Évaluation du stress et de la fatigue
- > Conséquences sur le travail d'équipe

Recommandations ergonomiques

Optimiser l'organisation de l'activité

- > Spécificité de l'activité physique et mentale
- > Évolution des situations de travail dans leur aspect socio-organisationnel
- > Mécanismes d'adaptation à la charge de travail
- > Limites dans le temps
- > Gestion de la fatigue

Les situations critiques

- > Analyse objective des informations recueillies et axes d'amélioration

Prévention au quotidien

Public concerné

- > Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculo-squelettique

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Applications pratiques des gestes de sécurité
- > Élaboration d'une fiche technique des principes ergonomiques de prévention au travail
- > Évaluation des risques
- > Analyse de pratiques

Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute