

# Prévention des accidents du travail

## Voyager sans risque

à Paris

SST 011

> du 04 au 05/06/2019

> du 25 au 26/11/2019

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

### Objectifs

- > Aider les médecins du travail à déterminer les risques sanitaires des salariés en déplacement à l'étranger selon les différentes zones géographiques
- > Établir les mesures prophylactiques adaptées, les vaccinations
- > Transmettre les mesures d'hygiène indispensables et les conduites à tenir en cas d'infections parasitoses, traumatismes, morsures, envenimations...
- > Dépister au retour les éventuelles pathologies acquises durant la mission

### Programme

- > Les pays à risque, les précautions à prendre, les prophylaxies
- > Les salariés à risques, les recommandations personnalisées
- > Préparation psychologique de la mission
- > Les dangers spécifiques selon les zones géographiques
- > Réagir devant : une infection, un paludisme, une fièvre, une morsure, une plaie, une envenimation, un traumatisme
- > Le bilan de retour du salarié
- > Savoir reconnaître les signes d'alerte objectifs ou dissimulés
- > Les troubles psychologiques liés à la mission ou au retour

### Public concerné

- > Médecins et infirmiers du travail, assistantes sociales, DRH

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenants

- > Médecins urgentistes
- > Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris

## Prévention et repérage de l'usure professionnelle Gestion de l'activité et du temps

à Paris

SST 023

> du 16 au 17/05/2019

> du 21 au 22/11/2019

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

### Objectifs

- > Contribuer aux évolutions des situations de travail dans leurs aspects socio-organisationnels
- > Définir et prendre en compte les caractéristiques significatives de l'activité du personnel impliqué
- > Élaborer une démarche de prévention et de gestion des difficultés rencontrées au travail - Comprendre la relation entre le comportement et le fonctionnement de l'organisme - Identifier les situations problématiques
- > Éviter l'installation de la fatigue source de stress et principal facteur déclenchant de l'usure professionnelle
- > Repérer le burn out

### Programme

- > La charge de travail
- > L'organisation du travail
- > Psychophysiologie du travail
- > Les limites du corps
- > La fatigue
- > La récupération
- > Le stress
- > L'usure professionnelle
- > Échanges autour de la pratique quotidienne au travail
- > Élaboration d'une démarche préventive contre l'usure professionnelle
- > Approche des techniques de relaxation
- > Évaluation de la mise en place de nouvelles stratégies de gestion du travail

### Public concerné

- > Tout personnel

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute, Ergonome

## Analyse et perfectionnement des moyens de prévention des accidents du travail

en INTRA

SST 030

Nous consulter

### Objectifs

- > Améliorer les conditions de travail et de sécurité
- > Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- > Perfectionner la maîtrise des techniques de mobilisation des malades et de port des charges lourdes
- > Sécuriser les interventions
- > Approfondir les principes d'ergonomie
- > Prévenir les accidents de travail notamment les rachalgies

### Programme

#### Recueil d'informations et analyse ergonomique

- > Les caractéristiques significatives de l'activité du personnel
- > Le flux de chaque service
- > Évaluation des risques
- > Évaluation des troubles neuro-musculaires
- > Évaluation du stress et de la fatigue
- > Conséquences sur le travail d'équipe

#### Recommandations ergonomiques

#### Optimiser l'organisation de l'activité

- > Spécificité de l'activité physique et mentale
- > Évolution des situations de travail dans leur aspect socio-organisationnel
- > Mécanismes d'adaptation à la charge de travail
- > Limites dans le temps
- > Gestion de la fatigue

#### Les situations critiques

- > Analyse objective des informations recueillies et axes d'amélioration

#### Prévention au quotidien

#### Public concerné

- > Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculosquelettique

#### Méthode pédagogique

- > Applications pratiques des gestes de sécurité
- > Élaboration d'une fiche technique des principes ergonomiques de prévention au travail
- > Évaluation des risques
- > Analyse de pratiques

#### Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute