

## Les gestes qui sauvent

à Paris

SST 009

> le 22/03/2019

> le 14/11/2019

Durée : 1 jour

Coût : 310€ nets

### Objectifs

- > Connaître la chaîne des secours et le rôle du "15"
- > Apprendre à réagir efficacement devant une urgence médicale
- > Savoir effectuer les gestes essentiels en attendant les secours

### Programme

- > Quand et comment appeler le SAMU ?
- > Les gestes qui sauvent
  - La manœuvre de Heimlich ou que faire devant quelqu'un qui s'étouffe ?
  - La Position Latérale de Sécurité (PLS) ou que faire devant une personne inconsciente ?
  - Le bouche-à-bouche
  - Le massage cardiaque externe
  - Les points de compression ou que faire devant un saignement abondant ?

Ces stages se déclinent en tenant compte des contraintes professionnelles, les contenus sont adaptés en fonction des risques liés au public accueilli.

### Public concerné

- > Tout public
- > Personnel d'entreprise
- > Pré-requis : aucun

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Situations cliniques, cas concrets
- > Simulation sur mannequins, utilisation de matériel d'urgence
- > Évaluation des acquis

### Supports remis aux participants

- > Fiche mémo : "Les gestes qui sauvent"
- > Attestation de stage

### Intervenants

- > Médecin réanimateur du SAMU
- > Coordination : Dr Christelle DAGRON, SAMU de Paris

## L'ECG en médecine du travail

à Paris

SST 003

> du 25 au 26/03/2019

> du 09 au 10/09/2019

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

### Objectifs

- > Utiliser l'électrocardiogramme dans le cadre d'un infarctus ou d'une détresse inexplicquée
- > Reconnaître un électrocardiogramme anormal et choisir en fonction l'orientation du salarié

### Programme

- > Les principes de fonctionnement de l'ECG et son utilité en médecine du travail
- > La bonne position des électrodes
- > L'ECG normal
- > Reconnaître facilement :
  - l'infarctus, l'angine de poitrine
  - un trouble du rythme : fibrillation auriculaire, arythmie, tachycardie
  - un trouble de conduction : bloc auriculo-ventriculaire, BAV III
  - un QRS anormal : bloc de branche, hypertrophie ventriculaire...
- > Reconnaître un trouble du rythme grave et réagir devant : TV, FV, arrêt cardiaque
- > Que faire devant un ECG anormal ?
- > Les degrés d'urgence

### Public concerné

- > Médecins et infirmiers du travail

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenants

- > Médecins urgentistes
- > Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris

## Santé au travail et hypertension artérielle

à Paris

SST 007

> le 03/06/2019

> le 15/11/2019

Durée : 1 jour

Coût : 310€ nets

### Objectifs

- > Dépister les personnes à risque
- > Savoir expliquer les nouvelles thérapeutiques et favoriser l'observance
- > Gérer la crise hypertensive
- > Diminuer les complications et l'absentéisme

### Programme

- > Prendre la tension de manière rigoureuse et codifiée
- > L'HTA en 2012 mises au point et nouveautés
- > Place du médecin du travail : diagnostic, orientation et suivi
- > Le retentissement sur le travail
- > Prises en charge initiale et secondaire
- > Les nouvelles explorations
- > Les nouveaux traitements
- > Les complications à long terme

### Public concerné

- > Médecins et infirmiers du travail

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Cardiologue
- > Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris