

## Affirmation de soi

à Paris

PSY 022

- > du 14 au 16/05/2018
- > du 19 au 21/12/2018

Durée : 3 jours

Coût : 820€ nets

### Objectifs

- > Appréhender les principes théoriques de l'approche cognitive et comportementale des soins
- > Animer des activités thérapeutiques individuelles autour de l'affirmation et l'estime de soi

### Programme

#### Introduction aux thérapies cognitives et comportementales

- > Le cadre de référence
- > Les indications
- > Les techniques issues du comportementalisme : le renforcement positif, l'entraînement aux habiletés sociales
- > Les techniques issues du cognitivisme : la restructuration cognitive, la remédiation cognitive, l'éducation thérapeutique

#### Les thérapies sur l'affirmation de soi et les différentes stratégies thérapeutiques

- > L'estime de soi, la confiance en soi et l'affirmation de soi
- > Les stratégies thérapeutiques : l'évaluation fonctionnelle, la prise en charge individuelle, l'animation de groupe
- > L'inclusion de l'activité thérapeutique dans le projet de soins individualisé

### Public concerné

- > Infirmiers en exercice en service de psychiatrie

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Cas concrets, retours d'expérience
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Infirmier spécialisé, psychologue
- > Coordination : Eric LEGUILLERM, Cadre infirmier psychiatrique

## Travailler avec les familles en psychiatrie

en INTRA

PSY 025

Durée : 2 jours

Coût : nous consulter

### Objectifs

- > Découvrir et connaître le concept de proximologie
- > Repérer les attentes et les besoins des proches du patient ou résident
- > Connaître les interactions familiales et l'impact de la maladie et du handicap sur les proches et sur le système familial
- > Intégrer la famille dans la prise en charge en référence aux nouvelles données législatives
- > Développer ou maintenir l'autonomie du patient ou du résident en construisant son environnement avec lui et ses proches

### Programme

- > Sensibilisation à l'aspect systémique du fonctionnement familial ; le concept de patient désigné
- > Exploration du système familial ; génogramme ; géosociogramme
- > Résonances familiales de la maladie
- > Connaissances des principes et des repères essentiels de l'intervention systémique
- > Organisation d'une relation triangulée : famille - patient - équipe soignante, dans le temps, l'espace, en lien avec le projet thérapeutique
- > Élaboration des situations singulières : hospitalisation en urgence, « à long terme », continue

### Public concerné

- > Tout personnel soignant ou socioéducatif

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenants

- > Psychologue, psychiatre
- > Coordination : Dr Jean-Pierre VIGNAT, Psychiatre, Lyon

## Création d'ateliers thérapeutiques à médiation

Éducatifs, artistiques et culturels

à Paris

PSY 032

- > du 03 au 06/04/2018
- > du 01 au 04/10/2018

Durée : 4 jours

Coût : 1100€ nets

### Objectifs

- > Connaître les concepts théoriques et les visées des ateliers thérapeutiques
- > Se repérer dans les différentes actions socio-thérapeutiques, éducatives et d'accompagnement dans le soin : les indications et les objectifs
- > Appréhender les aspects institutionnels dans leurs dimensions humaines et cliniques
- > Identifier les modalités dans la mise en place d'un atelier thérapeutique
- > Concevoir, mettre en place et développer des ateliers de remédiation éducative, artistique et culturelle

### Programme

- > Outils théoriques et techniques dans la construction d'un atelier thérapeutique
- > Elaboration d'un projet et animation avec différentes techniques de médiation
- > La fonction de la médiation, animation et co-animation
- > Partage des sensations et lien entre soin et art
- > Lien entre supports artistiques et soin
- > Les modalités d'inscription de l'atelier dans l'institution, et l'intérêt pour la prise en charge du sujet
- > Construction d'un parcours éducatif, artistique et culturel sur la thématique de « connais-toi toi-même »
- > Restitution sous la forme d'un film, d'une exposition, de la construction d'un carnet de suivi
- > Mises en situation et analyse des pratiques professionnelles

### Public concerné

- > Tout professionnel du sanitaire ou du medico-social

### Méthode pédagogique

- > Apports théoriques et techniques
- > Mises en situation
- > Analyse de pratiques

### Intervenants

- > Psychologue clinicien, artiste / pédagogue