

## L'isolement et la contention en psychiatrie

à Paris

PSY 005

> du 03 au 04/04/2018

> du 04 au 05/10/2018

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

### Objectifs

- > Positionner l'isolement et la contention dans les stratégies de soin
- > Connaître l'encadrement médico-légal et les bonnes pratiques du soin par isolement et par la contention
- > Comprendre, analyser et gérer l'amont et l'aval des situations cliniques nécessitant la mise en isolement et/ou sous contention
- > Connaître les alternatives à l'isolement et à la contention
- > S'approprier la mise en œuvre pratique des soins d'isolement et de contention

### Programme

- > Définition et concepts ; bref rappel historique
- > La réponse à l'agressivité et à la violence
- > Les approches alternatives à l'isolement et à la contention
- > L'encadrement médico-légal de l'usage de l'isolement et de la contention :
- > L'encadrement technique : le référentiel de 1998 (ANAES), les bonnes pratiques (Fiches techniques de la HAS mars 2017)
- > Les indications, contre-indications et les non-indications
- > La mise en œuvre : la prescription, la surveillance ; les protocoles : la traçabilité
- > La relation au patient ; la place de la parole ; les soins corporels
- > La référence à l'éthique ; la bientraitance
- > La levée de l'isolement et de la contention ; l'après-coup
- > Le vécu des patients ; le vécu des soignants ; le travail sur les représentations

### Public concerné

- > Personnel médical et paramédical exerçant en psychiatrie

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Vidéos
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenants

- > Psychiatre, cadre de santé

## Techniques physiques de contention

en INTRA

PSY 006

> Autres modules optionnels suivant cahier des charges

Durée : 2 jours

Coût : nous consulter

### Objectifs

- > Gérer et limiter l'agressivité et la violence avec des techniques réalisables par tous les soignants et respectueuses des patients
- > Apprendre à se protéger

### Programme

- > Limiter les risques
- > Éthique
- > Physique théorie et pratique : protection, accompagnement, enveloppement, portage, contention, et différentes techniques pratiques
- > Contention
- > Le stress, la peur
- > Réagir en équipe
- > Renforts
- > Après l'évènement

### Public concerné

- > Tout personnel soignant amené à se protéger physiquement et à contenir un patient

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Thierry DUBLE, Infirmier spécialisé, CH le Vinatier, Lyon

## Gestion de l'agressivité et de la violence : Techniques de self sauvegarde

à Paris

PSY 021

> du 07 au 08/06/2018

> du 10 au 11/12/2018

Durée : 2 jours

Coût : 660€ nets

### Objectifs

- > Repérer, analyser puis répondre aux manifestations agressives dans le cadre professionnel
- > Définir et adapter, sur le plan préventif et curatif, les réponses verbales et non verbales du professionnel
- > Se familiariser aux techniques de Self sauvegarde

### Programme

- > Les visages de l'agressivité et les contre attitudes : seuil de tolérance, aspects organisationnels, signes précurseurs et/ou annonciateurs de l'agressivité
- > Agressivité et communication : la critique à l'agression, la manipulation et le conflit
- > Les spécificités en lien avec les affections psychiatriques et les troubles de la personnalité
- > Développement des habiletés relationnelles
- > Exercices de self sauvegarde :
  - Apprendre à ne pas être sur la défensive sans être sans défense
  - Gestion des émotions et des postures
  - Acquisition de techniques visant à réduire le risque d'agression et à éviter les blessures ou accidents par la maîtrise gestuelle : immobilisation, posture adéquate, conduite sécurisante, dégagements.

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Vidéos
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Public concerné

- > Tout personnel médical et paramédical confronté à des situations d'agressivité ou de violence

### Intervenants

- > Psychiatre responsable d'un service d'urgence et de crise
- > Cadre de santé, infirmier en service d'urgence et de crise